



# IX Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



## REGULAMENTO

### 1 - ORGANIZAÇÃO

Esta competição é organizada pela **ASSOCIAÇÃO VINTE QUILOMETROS DE ALMEIRIM (Secção de Natação)** de acordo com o regulamento da Federação Portuguesa de Natação e com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém e da Câmara Municipal de Almeirim.

### 2 - LOCAL

Piscina Municipal de Almeirim: **Piscina Exterior** de 25 m com 6 pistas.

### 3 - DATA

23 de Junho de 2013 (Domingo)

### 4 - HORÁRIO

O Torneio terá uma única jornada.

JORNADA ÚNICA	
Aquecimento	9h00 às 9h45
Início da Prova	10h00

### 5 - PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os clubes convidados pela AVQA, destina-se a atletas federados na categoria de **CADETES, INFANTIS A e INFANTIS B**.

**5.1** – No escalão de Infantis, cada Clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **um** nadador por categoria (A e B) em cada prova individual e **uma** equipa mista (Infantil A + Infantil B) na prova de estafeta;

A prova de Estafeta é MISTA, em categoria e sexo, na qual é obrigatória ser composta por 2 nadadores INFANTIS A (1 Masculino + 1 Feminino) + 2 nadadores INFANTIS B (1 Masculino + 1 Feminino).

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **três** nadadores em cada prova individual e uma equipa na prova de estafeta.

**5.2** - Nas Categorias de Infantis cada nadador poderá participar em 3 provas individuais e 1 prova de Estafeta;

Na Categoria de Cadetes cada nadador poderá participar em 2 provas individuais e 1 prova de Estafeta;

**5.3** – Ao AVQA reserva-se o direito de vir a ocupar, extra-prova, pistas não ocupadas.

**5.4** - Em cada prova os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.



## IX Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



### **6 – CONFIRMAÇÃO**

Os Clubes devem comunicar a sua participação no torneio até ao dia 7 de Junho de 2013, para, [filipanarcisojourdan@gmail.com](mailto:filipanarcisojourdan@gmail.com), visto só serem aceites os primeiros 12 Clubes convidados a confirmar. Deverão indicar uma previsão do número de atletas femininos e masculinos que pretendem inscrever.

### **7 – INSCRIÇÕES**

7.1 - As inscrições deverão ser enviadas até às 20h00 do dia 13 de Junho de 2013, para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt), em ficheiro do programa “Team Manager” ou do programa “Entry Editor”. No e-mail enviado deverá constar o nome dos técnicos e delegados que acompanham a equipa.

7.2 - Só serão permitidas duas alterações às provas no Torneio, desde que comunicadas à organização uma hora antes do início do mesmo e que os nadadores constem nas listas onomásticas.

### **8 – CLASSIFICAÇÃO**

A classificação final das equipas participantes será efectuada pelo **somatório dos pontos FINA 2012 obtidos nas prova de Cadetes**, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Os nadadores da categoria de Infantis participam extra-competição, não pontuando para a equipa, no entanto terão classificação individual por categoria e sexo.

### **9 – PRÉMIOS**

Serão atribuídos Troféus a todos os clubes, de acordo com a classificação colectiva obtida pelos nadadores Cadetes.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/sexo nas categorias de Infantis (Infantis A e Infantis B).

### **10 - CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo júri de apelo composto por um elemento do Clube organizador, da ANDS e Juiz Árbitro, observando os regulamentos da FPN, não havendo direito a recurso.

### **11 - OUTRAS INFORMAÇÕES**

No decorrer do Torneio, a piscina de 25m contigua aquela onde se realiza o mesmo apenas, poderá ser utilizada para descontração e ou aquecimento, e pelos nadadores após a conclusão das suas provas (Uso obrigatório de touca e chinelos de acordo com o Regulamento Interno da Piscina).

## 12 - PROGRAMA

PROGRAMA DE PROVAS				
Prova	Distancia	Estilo	Sexo	Categoria
1	100	Livres	Fem	CADETES
2	100	Livres	Mas	CADETES
3	100	Livres	Fem	INFANTIS
4	100	Livres	Mas	INFANTIS
5	50	Mariposa	Fem	CADETES
6	50	Mariposa	Mas	CADETES
7	100	Costas	Fem	INFANTIS
8	100	Costas	Mas	INFANTIS
9	50	Bruços	Fem	CADETES
10	50	Bruços	Mas	CADETES
<b>Intervalo 15 minutos – Entrega de Prémios</b>				
11	100	Bruços	Fem	INFANTIS
12	100	Bruços	Mas	INFANTIS
13	50	Costas	Fem	CADETES
14	50	Costas	Mas	CADETES
15	200	Livres	Fem	INFANTIS
16	200	Livres	Mas	INFANTIS
17	50	Livres	Fem	CADETES
18	50	Livres	Mas	CADETES
<b>Intervalo 15 minutos – Entrega de Prémios</b>				
19	4x50	Estilos	Mist.	INFANTIS
20	4x50	Livres	Mist.	CADETES
<b>Entrega de Prémios às Equipas</b>				